

グループホームひよく



女性専用グループホーム ひよく 上田原II

2026年12月オープン

こんな方にオススメです！

- ✓ 自分のペースで過ごせるグループホームを探している
- ✓ 仕事や日中活動を続けるために家事などを援助してもらいたい
- ✓ まずは安定した生活リズムを身に付けたい
- ✓ 一人暮らしに向けた練習をしていきたい
- ✓ 施設っぽい雰囲気苦手だから気軽に過ごせるところが良い



全室南向き

※完成イメージ

グループホームの特徴

- ▶ アットホームな雰囲気
- ▶ 各部屋エアコン完備、鍵付きの完全個室部屋
- ▶ 全部屋6畳以上（最大11畳）
- ▶ 土日含む朝・夕食付き（希望あれば昼もOK）
- ▶ 代表が理学療法士なので体の相談ができる
- ▶ 夜間スタッフ常駐
- ▶ WI-FI 完備

グループホームひよく 上田原II

【場所】長野県上田市上田原848-4

【お問い合わせ先】SHIN 株式会社 担当：佐藤

TEL：080-1125-0262

2026年
12月
OPEN

入居予約 OK！ 見学・相談も随時受付中！

裏面に続く⇒

あなたらしい暮らしができる

アットホームなグループホーム

自立した生活を目指す

グループホームひよくは、少しでも自立した生活を目指す精神/知的/身体障がいをもつ方向けのグループホームです。

ご利用いただける方

- ・軽度～中等度の知的もしくは精神障がい者の方
(区分2～4程度)
 - ・身体障がい者の方の場合は
段差昇降可能でおおむね自立されている方
- ※区分指定がない場合、1か月以内に申請をしていただきます
※その他、不明点はお気軽にご連絡を下さい

アクセス・周辺情報



- ・赤坂上駅 徒歩7分
- ・最寄りバス停 徒歩4分
- ・サンドラック上田原店 徒歩5分
- ・ダイレックス 自転車6分



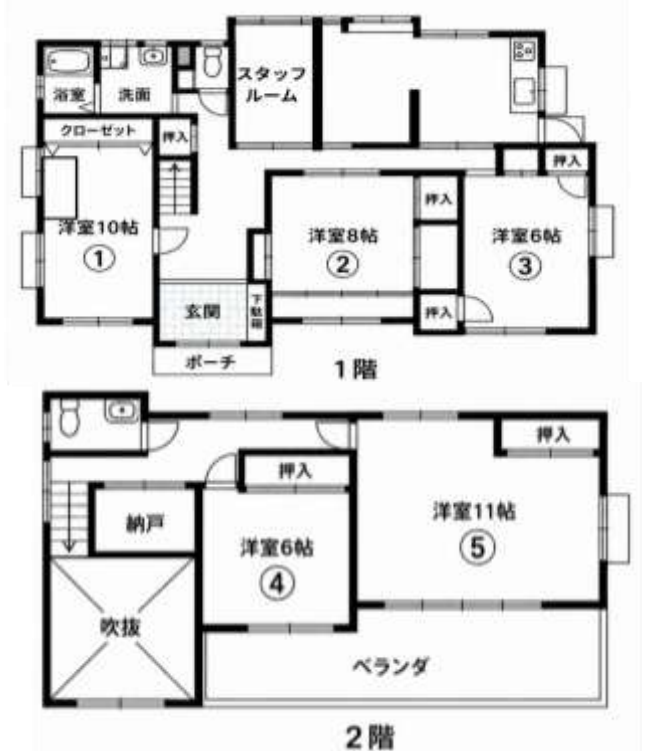
代表の佐藤です。
私たちが目指すグループホームの形は“あなたらしい未来を創る場所”です。
自分らしい暮らしができてこそ、やりたいこと・なりたい未来に向かっていけると私たちは考えます。
一人暮らしが出来るようになりたい、まずは家を離れて暮らしてみたい、自分でできることを増やしたいなど、あなたにとってなりたい未来をサポートします。

その人らしさを大切にします

入居定員5人の小規模型グループなので、スタッフと入居者様のコミュニケーションがとりやすく、その人の個性に合った支援を行うグループホームです。

月額利用料金

- ①家賃：2万5000円～/月（補助金適用済）
 - ②食費：2万1000円/月
(朝300円・夕400円)
 - ③水道光熱費：13,000円/月
 - ④日用品費：3,000円/月
- 月額想定利用料金：約6万2000円



入居相談・見学のお問い合わせ

SHIN 株式会社
グループホーム担当：佐藤(さとう)
TEL：080-1125-0262（佐藤直通）
MAIL：ghhiyoku@gmail.com