

グループホームひよく



H I Y O K U

理学療法士の代表が創る

あなたらしい生活をするための

グループホーム

## こんな方にオススメです！

- ・自分のペースで過ごせるグループホームを探している
- ・仕事や日中活動を続けるために家事などを援助してもらいたい
- ・まずは安定した生活リズムを身に着けたい
- ・一人暮らしに向けた練習をしていきたい
- ・施設っぽい雰囲気苦手だから気軽に過ごせるところが良い



※上記写真は上田原住居

## グループホームの特徴

- ・アットホームな雰囲気
- ・各部屋エアコン完備、鍵付きの完全個室部屋
- ・全部屋6畳以上（最大8畳）
- ・土日含む朝・夕食付き
- ・代表が理学療法士なので体の相談ができる
- ・夜間スタッフ常駐
- ・WI-FI 完備

## グループホームひよく 御所

【場所】長野県上田市御所 5 4 - 3 0 1

【お問い合わせ先】SHIN 株式会社 担当：佐藤

TEL：080-1125-0262

2025 年  
10 月 OPEN

**入居相談 随時受け付け中！**

裏面に続く ⇒

# あなたらしい暮らしができる

## アットホームなグループホーム

### 自立した生活を目指す

グループホームひよくは、少しでも自立した生活を目指す精神/知的/身体障がいをもつ男性の方向けのグループホームです。

### ご利用いただける方

- ・軽度～中等度の知的もしくは精神がいの者の方  
(区分2～3程度)
  - ・身体障がい者の方の場合は  
段差昇降可能でおおむね自立されている方
- ※区分指定がない場合、1か月以内に申請をしていただきます  
※その他、不明点はお気軽にご連絡を下さい

### その人らしさを大切にします

入居定員5人の小規模型グループなので、スタッフと入居者様のコミュニケーションがとりやすく、その人の個性に合った支援を行うグループホームです。

### 月額利用料金

- ①家賃：2万円～/月（補助金適応済）
- ②食費：2万1000円/月  
(朝300円・夕400円)
- ③水道光熱費：13,000円/月
- ④日用品費：3,000円/月

月額想定利用料金：約6万円

### アクセス・周辺情報



住所：上田市御所54-301

- ・上田駅 自転車6～8分 ・城下駅 徒歩10分
- ・最寄りバス停 徒歩7分 ・コンビニ 自転車5～7分
- ・アリオ 自転車5分



※完成イメージ



代表の佐藤です。  
私たちが目指すグループホームの形は“あなたらしい未来を創る場所”です。  
自分らしい暮らしができてこそ、やりたいこと・なりたい未来に向かっていけると私たちは考えます。  
一人暮らしが出来るようになりたい、まずは家を離れて暮らしてみたい、自分でできることを増やしたいなど、あなたにとってなりたい未来をサポートします。

### 入居相談のお問い合わせ

SHIN 株式会社  
グループホーム担当：佐藤(さとう)  
TEL：080-1125-0262（佐藤直通）  
MAIL：ghhiyoku@gmail.com